
























Wander- und Veranstaltungsprogramm von Juli bis September 2018 www.schwarzwaldverein-heidelberg.de		 
Wichtige Hinweise		
1.	Seniorenwanderungen am Donnerstag bitte dienstags der RNZ entnehmen.	Ortsgruppe Heidelberg
2.	Achtung! DB-Maßnahmen und Fahrplanwechsel können zur Änderung bei der Abfahrts-/Treffzeit führen. Aktuelle Daten siehe www.schwarzwaldverein-heidelberg.de und Dienstagsausgabe der RNZ.	
3.	Termine für WanderführerInnen: 10.09.2018 - Abgabe der konkreten Wanderpläne für das 4. Quartal 2018 an Wanderwart Ralf Biernacki unter swv-hd@posteo.de	
<p>Hinweis zu After-Work: seit 2017 wird auch bei After-Work-Wanderungen ein Gästebeitrag von 2 € erhoben. Ende am DI-18.09.2018.</p> <p>Hinweis zum Deutschen Wanderabzeichen: ab sofort sind alle Touren, mit denen man punkten kann, mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet. Nähere Infos zum Deutschen Wanderabzeichen in Bronze/Silber/Gold findet Ihr in eurem Wander-Fitness-Pass sowie im Internet unter http://www.deutsches-wanderabzeichen.de/text/17/de/so-geht's.html. Diese Aktivitätsnachweise werden auch bei vielen Krankenkassen mit Bonusprämien belohnt.</p> <p>Laut Vereinbarung mit unseren Kooperationspartnern Ski Club Heidelberg und Ski Club Leimen sind deren Vereinsmitglieder bei Teilnahme an unseren Wanderungen von Gästebeiträgen befreit.</p>		


Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 €

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a)Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmelden?	Verantwortlich Tel /Mail
So 01.07.		UNESCO Weltkulturerbe Kloster Lorsch – Wanderung ab Lampertheim-Neuschloß, Museumsführung - Schlussrast Rathaus-Café Lorsch	a) 8.00 HD Hbf. (08.13 / S3 Richtung Gernersheim; Umstieg MA 08.39 /RE Frankfurt; Bus ab Lampertheim b) HD an 17.38 Uhr (Studententakt)	leicht, 9 km, ca. 3 Std. keine Steigungen; gut geeignet für Senioren	VRN	ja	Axel Weber 06221-8901480 axel.weber@troelf.de Margarete Weilacher 06221-831564
Di 03.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Stefanie Schäps 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
So 08.07.		Unter Geiern und anderen Vögeln Bad Wimpfen-Hohenstadt - Burg Guttenberg : Flugschau auf der Greifenwarte - Gundelsheim (Mittagsrast in der Burgschänke)	a) 9.15 HD Hbf. (09.31 / S5 Richtung Eppingen; Umstieg Sinsheim Museum/Arena) b) HD an 19.02 (Studententakt)	mittel, ca. 11 km, 3,5 Std., 200 HM	VRN	ja bis Do 05.07.	Axel Weber 06221-8901480
Di 10.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Axel Weber 06221-8901480

Fr 13.07.		Sommerlicher Ausklang im Biergarten CAVOS El Greco [vormals: Fährhaus am Krottenneckar] Hauptstr. 2 68535 Edingen Tel. 06203-8407436 Anfahrt: mit Linie 5 ab Bismarckplatz bis Edingen-Bahnhof; von dort ca. 8 Min Fußweg Treffpunkt im Lokal: 18.00 Uhr - keine vorgeschaltete Wanderung	a) 17:10 HD Bismarckplatz (17.20 / Linie 5) b) individuell	leicht	VRN	ja	Helga und Eberhard Griebhaber 06221-413339
Sa 14.07.		Natürlich fit ins Wochenende Nordik Walking und flottes Wandern, Rundweg in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“	a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Posseltslust	anspruchsvoll, ca. 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	nein	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Di 17.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Sa 21.07.		Radtour - Details in der Dienstagsausgabe der RNZ und im Internet				ja	Rita Muchowski 0152-36138034
So 22.07.		Zur Rosenberghütte in Rothenberg Eberbach – Rothenberg (Mittagseinkehr) - Hirschhorn	a) 8.40 HD Hbf. (8.55 S3 Richtung Osterburken) b) halbstündlich	mittel-anspruchsvoll 18 km, ca. 300 HM, 4-5 Std.	VRN	ja	Monika Seyfarth 06221-413463
Di 24.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Axel Weber 06221-8901480
So 29.07.		Pfälzer 5 Hüttentour - aussichtsreiche Rundtour um Albersweiler Anspruchsvoller Premiumweg mit uralten PWV-Einkehrmöglichkeiten und tollen Ausblicken Wanderparkpl. Albersweiler - St.Johann - Ringelsberghütte - Hainbachtal - St. Anna-Kapelle - Burrweiler - St. Anna-Hütte - Trifelsblick-Hütte - Dreimärker - Landauer Hütte - Orensfelsen Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke, Stöcke empfohlen : Einkehr(en) ;))	a) 7.50 HD Hbf. (8.11 / S3 Richt. LU; RE Umstieg MA ab 8.39; RB Umstieg NW ab 9.16; Albersweiler an 9.54) b) 3 Umstiege Albersweiler ab 18.04(19.04) HD an 19.48 (20.51)	mittel-anspruchsvoll 18,5 km, ca. 6 Std., ca. 667 HM, auf/ab	VRN	ja	Ralf Biernacki 0174-3398374 swv-hd@posteo.de
Di 31.07.		After Work – heute für Nordik-Walker/innen und flotte Fußgänger zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17:30 Bismarckplatz Außenlift Galeria Kaufhof	anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Fr 03.08.		HIMMELSLEITER-TRAINING – vom Kornmarkt auf den Königstuhl und zurück, über Sandsteinstufen durch den Heidelberger Stadtwald	a) 17.30 HD Altstadt Brunnen am Kornmarkt	anspruchsvoll, ca. 1,5 Std.,		nein	Stefanie Schäps 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
Sa 04.08.		Tatorte im Stadtwald ab Neckargemünd Bushalt Kümmelbacher Hof, Bürgermeister-Mordsteine, Kohlhof, Schneiderschere zum Wildererkreuz und in die Altstadt - Rucksackverpflegung	a) 8.50 HD Bismarckplatz (09.03 Bus 35 Richtung NGD, 9.23 Ausstieg Bushalt Kümmelbacher) b) HD an ca. 15.00	mittel, ca. 13 km, 4-5 Std., 500 HM	VRN	nein	Axel Weber 06221-8901480 axel.weber@troelf.de

So 05.08.		Vom Murgtal nach Baden -Baden ins Oostal Burgen- Felsen- heiÙe Quellen – Rucksackverpflegung, Einkehr auf dem Hungerberg	a) 8.15 HD Hbf. (8.29 Murgtalexpress) b) HD an 19.36 (20.11)	anspruchsvoll, feste Schuhe, ca. 18 km, je 600 Hm auf und ab, ca. 5 Std.	VRN und KVV	ja bis 03.08.	Monika Rink 06221 - 401111 0152 – 34393325 morinka@web.de Thomas Dzeyk 0170 - 3800393
Di 07.08.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Axel Weber 06221-8901480
Sa 11.08.		Natürlich fit ins Wochenende Nordik Walking und flottes Wandern, Rundweg in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“	a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Posseltlust	anspruchsvoll, ca. 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	nein	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
So 12.08.		Wirtschaftshistorische Wanderung in Elmstein auf dem Triftweg entlang am Speyerbach (ggf. Besuch der Samenklenge) gemeinsame Einkehr in der „Linde“	a) 9.00 HD Hbf. (09.12 Gleis 5) b) HD Rückfahrt stdl.	Mittel, 11 km, 3 Std.	VRN	Nein	Günther Wiedemann 06224-928414
Di 14.08.		After Work Wandern – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Sa 18.08.		Radtour - Details in der Diensttagsausgabe der RNZ und im Internet				ja	Rita Muchowski 0152 - 36138034
So 19.08.		Burgensteig Teil 6 Bensheim, Fürstenlager, Auerbacher Schloss, Alsbacher Schloss (Einkehr in der Burgschänke) auf dem Blütenweg zurück nach Zwingenberg	a) 8.05 HD Hbf. (8.20 RB Richt. Frankfurt) b) 17.38	mittel-anspruchsvoll 20 km, 450 HM, 5,5 Std.	VRN	ja	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Di 21.08.		After Work Wandern – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Margarete Weilacher 06221-831564
So 26.08.		Kath. Berggottesdienst auf dem Brend / Furtwangen (bei Freiburg im Breisgau) Details in der Diensttagsausgabe der RNZ und im Internet (siehe Hauptverein Freiburg)					Bezirk + Hauptverein
Di 28.08.		After Work Wandern – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Ralf Biernacki 0174-3398374 swv-hd@posteo.de

So 02.09.		Zum Schloß und Park der Herren von Gemmingen Von Richen bei Eppelheim nach Gemmingen und zurück (Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr in Gemmingen)	a) 9.15 HD Hbf. (9.31 S5 Richtung Eppingen, Umstieg in Eppingen 10.29, Gemmingen an 10.34) b) ca. 17.00 (Studententakt)	mittel, ca. 12 km, 3-4 Std., 150 HM, 2 Steigungen	VRN	ja	Anna Steiner 06271-9474863
Mo 03.09. bis Fr 07.09.		Rheinperlen 2 Wanderwoche im oberen Mittelrheintal mit Standquartier Anmeldefrist abgelaufen					Ralf Biernacki 0174-3398374 swv-hd@posteo.de Reinhard Danz 06221-767340
Di 04.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Christina Lenz 0157-54149423
Fr 07.09.		HIMMELSLEITER-TRAINING – vom Kornmarkt auf den Königstuhl und zurück, über Sandsteinstufen durch den Heidelberger Stadtwald	a) 17.30 HD Altstadt Brunnen am Kornmarkt	anspruchsvoll, ca. 1,5 Std.,		nein	Stefanie Schäps 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
Sa 08.09.		Natürlich fit ins Wochenende Nordik Walking und flottes Wandern, Rundweg in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“	a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Handschuhsheimer Friedhof	anspruchsvoll, ca. 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	nein	Waltraud Al-Karghuli 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
So 09.09.		Ansichten und Aussichten am Odenwaldrand Gemeinschaftswanderung mit den Wanderfreunden des Schwarzwaldvereins Karlsruhe Schriesheim – Strahlenburg – Weißer Stein – Heiligenberg – Philosophenweg – Heidelberg (Rucksackverpflegung) ; ggf. Einkehr nach Absprache Tourenbeginn Schriesheim Bhf. 9.55 – Zustieg Ortsgruppe Heidelberg nach Absprache	a) 8.15 Karlsruhe Hbf. (8.28 RB Richt. Frankfurt) b) 17.38	mittel, ca. 16 km, ca. 650 Hm auf/ab, ca. 5,5 Std.	VRN	ja	Wilfried Süß (Ortsverein Karlsruhe) 07249 – 6097 wui@online.de
Di 11.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Axel Weber 06221-8901480
Sa 15.09.		Marathon PLUS – 3 Länder, 2 Flüsse, 1 Ziel von Miltenberg/Main über Amorbach nach Eberbach/Neckar Anreise nach Miltenberg Fr 14.09 - Start Sa, 7.15 – Rucksacktagesverpflegung, mind. 2,5 ltr. Wasser/Getränke da unterwegs kaum Einkehrmöglichkeiten; Busrückfahrt nach Eberbach möglich ab Scheidental (17.47) o. Strümpfelbrunn (18.01) – ggf. Schlusseinkehr nach Abspra- che - wegenÜbernachtungscoordination Interessent/innen bitte umgehend melden	a) 15.40 HD Hbf. (15.55 S1 Richtung Oster- burken, Umstieg in Seckach) b) HD an Sa 21.05 falls ohne Einkehr, sonst später	sehr anspruchsvoll, ca. 50 km, 11,5 Std., ca. 650 HM	VRN	ja	Axel Weber 06221-8901480 Ralf Biernacki 0174-3398374 swv-hd@posteo.de
Di 18.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.30 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll	ggf. VRN	nein	Axel Weber 06221-8901480

So 23.09.		Aktionstag zum Gedenken an Philipp Bussemer - Westweg Details in der Dienstagsausgabe der RNZ und im Internet (siehe Hauptverein Freiburg)		mittel, ca. 7 std.			Bezirk+Hauptverein
Di 25.09.		After Work Wandern entfällt aus organisatorischen Gründen					
So 30.09.		Rund um die 3-Flüsse-Salzstadt Bad Friedrichshall - Schlusseinkehr im „Nordbahnhöfle“	a) 9.35 HD Hbf. (9.49 RE 19337, Bad Friedrichshall an 10:44) b) HD an 17.00	leicht, ca.7 km, 2,5 std., ca. 80 HM	VRN	nein	Dr. Theodor Klein 06221-3353661

Hinweise zur Ausrüstung : Sie sollten Regen-/Sonnenschutz, ausreichend Trinkflüssigkeit sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich.

Hinweise zu den Schwierigkeitsgraden : leicht – für wenig geübte Wanderer; mittel – für regelmäßige/geübte Wanderer mit mittlerer Kondition; anspruchsvoll – erforderlich sind gute Kondition und Wandererfahrung, meist auch Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit (ggf. telefonisch erfragen)