

## Wander- und Veranstaltungsprogramm 1. Quartal 2022

### Wichtige Hinweise

Das Programm steht unter dem Vorbehalt einschränkender Regelungen durch Corona-Verordnungen. Aktuelles unter [www.schwarzwaldverein-heidelberg.de](http://www.schwarzwaldverein-heidelberg.de), bzw. bei den jeweiligen Verantwortlichen. Für alle Wanderungen gilt:

- **Anmeldung zwingend erforderlich (1 Tag vorher - soweit kein früherer Termin angegeben ist),**
  - **Teilnahme nur nach Bestätigung der Anmeldung durch WanderführerIn.**
  - **Max. Anzahl der Teilnehmenden entsprechend der jeweiligen Corona Verordnung.**
  - **Teilnahme nur für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage keine grippeähnlichen Symptome (Husten, Fieber, Schnupfen, Geschmacksverlust) hatten und die innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten.**
  - **Bei der Wanderung ist auf die Einhaltung des Abstands von 1,5 m (Ausnahme Personen aus einem Haushalt) und der empfohlenen Hygieneregeln zu achten.**
  - **Bei Nutzung des ÖPNV ist medizinischer Mund-, Nasenschutz zu tragen.**
  - **Seniorenwanderungen:** Sobald am Donnerstag wieder Wanderungen stattfinden können, werden sie dienstags in der RNZ veröffentlicht.
  - **After-Work- Wandern** – wenn und soweit durch die Corona-Verordnungen zugelassen - startet wieder am Dienstag, den 05.04.2022 um 17.45 Uhr.
  - **Deutsches Wanderabzeichen:** Im Wanderpass können Sie sich die gelaufenen km bestätigen lassen. Mindestleistung Erwachsene: 200 km / Jahr, Infos: <https://www.wanderverband.de/wandern/deutsches-wanderabzeichen>
  - **Ausrüstung:** Sie sollten Regen-/Sonnen-/Zeckenschutz, **ausreichend Trinkflüssigkeit** sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich. **Soweit öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden: Medizinischer Mund-, Nasenschutz zwingend, Handdesinfektionsmittel sinnvoll.**
  - **Schwierigkeitsgrade:** leicht (wenig Geübte); mittel (Personen mit mittlerer Kondition, die regelmäßige wandern); anspruchsvoll (gute Kondition + Wandererfahrung, oft Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit - ggf. telef. erfragen)
  - **Termin für Wanderführende:** 08.03.2022 Abgabe Detailplanung 2. Quartal 2022 - bitte ans Vereinspostfach [swv-hd@posteo.de](mailto:swv-hd@posteo.de) schicken.
- Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 € (Ausnahme: Mitglieder unserer Kooperationspartner der Ski-Clubs Leimen und Heidelberg)

Schwarzwaldverein



Ortsgruppe Heidelberg

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel-den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Do 06.01.	<b>Zum Auftakt hoch hinaus</b> Alte Brücke, Königstuhl, Hohler Kästenbaum, Felsenmeer, Wolfsbrunnen, Schlierbach Bushalt Jägerhaus - Rucksackverpflegung	a) 10.30 Uhr HD Alte Brücke Süd b) ca. 15.30 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 12 km, 500 HM, 4 Std.	ggf. VRN	05.01.	<b>Axel Weber</b> 0176-24614734 <a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>
Di 11.01	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke <b>Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		10.01	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
So 16.01.	<b>Winterwanderung am Rand der Sandhäuser Dünen</b> Rucksackverpflegung	a) 10.00 Uhr HD Pavillon am Bahnhofsvorplatz (10.17 Bus 721 Richtung Walldorf) b) halbstündlich ab Walldorf	leicht, 12 km, 3 Std.	VRN	15.01.	<b>Annerose Haag</b> 06224-92 20 550
Di 18.01	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke <b>Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		18.01	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
So 23.01.	<b>Zum Luftkurort</b> Langer Kirschbaum, Geigersheid, Holzapfelbaum, Kleiner Philosophenweg, Wilhelmsfeld Schriesheimer Hof; Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr optional	a) 10.10 Uhr HD Bismarckplatz (10.16 Uhr Linie 34 Richtung Wilhelmsfeld) b) ca. 15.30 Uhr	leicht-mittel, ca. 6 km, ca. 100 HM, 2 Std.	VRN	21.01.	<b>Axel Weber</b> 0176-24614734 <a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) <b>Treffzeit/ Treffpunkt</b> b) <b>Rückkehr nach HD</b>	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmel- den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Di 25.01	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		24.01	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
So 30.01.	<b>Wanderung im Stadtwald</b> Vom Friedrich-Ebert-Platz über Hutzelwaldhütte, Drei Tröge, Waldpiratencamp, Arboretum Speyerer Hof, Sprunghöhe, Gaisbergturm, Sieben Linden, Gaisbergstraße	a) <b>10.00 Uhr</b> Friedrich-Ebert-Platz b) 13.30 – 14.00 Uhr	mittel ca. 12 km, 400 HM 3,5-4 Std.		28.01.	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-78 52 44 <a href="mailto:al-karghuli@t-online.de">al-karghuli@t-online.de</a>
Di 01.02	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		31.01	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
So 06.02.	<b>Von der Höhe zur Bergstraße</b> Wilhelmsfeld, Eichelberg, Ursenbacher Höhe, Leutershausen; Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr optional	a) <b>10.10 Uhr</b> HD Bismarckplatz (10.16 Uhr Linie 34 Richtung Wilhelmsfeld) b) ca. 17.00 Uhr	mittel, ca. 13 km, ca. 300 HM, 4,5 Std.	VRN	04.02.	<b>Axel Weber</b> 0176-24614734 <a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>
Di 08.02	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		07.02	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
Di 15.02	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		14.02	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
Di 22.02	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		21.02	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
Di 01.03	<b>Sortlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		28.02	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
Di 08.03	<b>Sortlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		07.03	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
So 13.03.	<b>Auf dem Burgensteig</b> Von Heppenheim nach Hemsbach über den Vier-Ritter-Turm zum steinernen Gaul - Rucksackverpflegung	a) <b>9.05 Uhr</b> HD Hbf. (9.20 RB68 Richt. Frankfurt) b) 16.41 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 16 km, 450 HM, 5 Std.	VRN	11.03.	<b>Manuela Vogel</b> 0160-91 94 49 91
Di 15.03	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		14.03	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
So 20.03.	<b>Wunderbare Höhlenwelt</b> Seckach, Besuch der Tropfsteinhöhle Eberstadt und weiter nach Buchen - Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr optional	a) <b>8.40 Uhr</b> HD Hbf. (8.54 S1 Richt. Osterburken) b) ca. 19.00 Uhr	mittel, ca. 17 km, ca. 300 HM, 5 Std.	VRN	12.03.	<b>Axel Weber</b> 0176-24614734 <a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmel- den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Di 22.03	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		21.03	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95
Sa 26.03.	<b>Natürlich fit ins Wochenende</b> Nordic Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ – Rundweg	<b>a) 9.30</b> Natürlich Heidelberg Treffpunkt <b>Posseltslust</b>	mittel bis anspruchsvoll, 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	25.03.	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-78 52 44 <a href="mailto:al-karghuli@t-online.de">al-karghuli@t-online.de</a>
Di 29.03	<b>Sportlich am Abend</b> – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	<b>a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim</b>	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		08.11	<b>Marianne Fritz</b> 0175-766 27 95